

Schöne Aussicht 5 • D-34596 Bad Zwesten  
Telefon: +49 (0)5626 - 922 79 71

Ansprechpartner für die Medien:  
FutureConcepts • Christa Jäger-Schrödl & Kollegen  
PR & Öffentlichkeitsarbeit  
E-Mail: [info@futureconcepts.de](mailto:info@futureconcepts.de) • Mobil (0171) 501 84 38  
<http://www.gme-verlag.de/> • E-Mail: [post@gme-verlag.de](mailto:post@gme-verlag.de)

Medien: alle  
Ressort: Gesundheit, Lifestyle, Wellness, Therapien, Naturheilkunde  
Datum: 12.07.2016  
Zeichen (ohne Leerzeichen): 7.082

## PRESSEINFORMATION

1 **Buchtipp:**

2 **PRO RÜCKEN**

3

4 **Auch wenn die Ursache des Schmerzes medizinisch nicht**  
5 **erkannt wird, kann die Lösung eines Rückenproblems**  
6 **ganz einfach sein. In seinem neuen Buch bietet Ronald**  
7 **Göthert eine alternative Sicht auf den Rückenschmerz.**  
8 **Die Ergebnisse einer Rückenstudie und zahlreiche**  
9 **Beispiele aus seiner langjährigen Praxistätigkeit zeigen,**  
10 **dass die Ursachen für viele Alltags- und**  
11 **Schmerzprobleme in den feineren Schichten des**  
12 **Menschen zu finden und zu behandeln sind. Der Leser**  
13 **erfährt mehr über die Möglichkeit zur**  
14 **Wiederherstellung der inneren Ordnung, die Arbeit der**  
15 **Feinstoffspezialisten nach der Göthertschen Methode**  
16 **und erhält wertvolle Tipps für einen schmerzfreien**  
17 **Rücken.**

18

19 Jeder Schmerz belastet und weckt den Wunsch, diesen wieder  
20 loszuwerden. Dabei ist jeder Schmerz ein wichtiges Signal  
21 dafür, dass etwas nicht in Ordnung ist. Akute oder chronische  
22 Rückenschmerzen sind inzwischen eine Volkskrankheit. Rund  
23 80 Prozent aller Deutschen leiden zumindest zeitweise  
24 darunter. Viele quälen sich jahrelang mit immer  
25 wiederkehrenden Beschwerden und konsultieren in dieser Zeit  
26 durchschnittlich acht verschiedene Ärzte. Bis zu 85 Prozent der

27 Rückenschmerzen lassen sich aber nicht diagnostizieren - die  
28 Ärzte können für den Schmerz keine Ursache finden. Das sollte  
29 für den Leidenden aber kein Grund zur Resignation sein, weist  
30 das doch darauf hin, dass nicht nur der physische Körper  
31 Schmerzen empfindet. Es kann auch einen Schmerz geben, der  
32 seine Ursache auf anderer Ebene hat und dennoch real  
33 empfunden wird.

#### 34 **Was ist also nicht in Ordnung?**

35 Schmerz ist immer ein Signal dafür, dass etwas nicht in  
36 Ordnung ist. „Wer kennt das nicht, diese inneren Schmerzen,  
37 die wir körperlich spüren, wenn man einen geliebten  
38 Menschen verliert oder extrem angegriffen wird. Diese  
39 Schmerzen zeigen, dass der Mensch nicht nur aus Haut und  
40 Knochen besteht“, so Ronald Göthert, der bereits seit den 90er  
41 Jahren die Zusammenhänge zwischen der inneren Ordnung  
42 und dem Wohlbefinden des Menschen erforscht. Seine  
43 Forschungsarbeit, aber auch die langjährige Praxistätigkeit  
44 zeigen, dass die Ursache zahlreicher Beschwerden in den  
45 feineren Schichten des Menschen zu finden ist. Die Ergebnisse  
46 einer Praxisstudie nach der Göthertschen Methode bestätigen,  
47 dass Rückenschmerzen häufig in den feineren Schichten  
48 entstehen. Belastende Lebenssituationen stören die innere  
49 Ordnung und können Schmerz auslösen. Auch  
50 Rückenschmerzen sind häufig Ausdruck einer inneren  
51 Unordnung. Mit der Göthertschen Methode ist ein Weg  
52 gefunden worden, die feinstofflichen Schmerzempfindungen  
53 für die Menschen begreifbar zu machen.

#### 54 **Feinstoffliche Ursache für Rückenschmerzen**

55 „Der Mensch hat neben dem Physischen auch feinere  
56 Schichten - die den physischen Körper umgeben und  
57 durchdringen.“ Diese feineren Schichten haben laut Göthert  
58 eine eigene Anatomie und eine feinstoffliche Wirbelsäule. „Bei  
59 Menschen, die unter Rückenproblemen leiden, ist sehr häufig  
60 die feinstoffliche Wirbelsäule verengt oder ganz blockiert. Hier  
61 staut sich dann die Energie und steht an anderer Stelle nicht  
62 zur Verfügung“, erläutert Ronald Göthert. So betrachtet  
63 wundert es nicht, dass viele Menschen mit  
64 Rückenbeschwerden auch über Erschöpfung und einen Abfall  
65 ihrer Leistungsfähigkeit klagen. „Durch Blockaden in den  
66 feineren Schichten des Menschen entsteht innere Unordnung  
67 und daraus wiederum der Rückenschmerz. Deshalb ist die  
68 innere Ordnung für das Wohlbefinden des Menschen ebenso  
69 wichtig wie die körperliche Gesundheit.“

#### 70 **Wodurch kann die innere Ordnung gestört werden?**

71 Ronald Göthert erklärt das so: „Es sind unterschiedliche  
72 Lebenssituationen, die zu innerer Unordnung und zu Schmerz  
73 führen. Ob es ein Schock, eine Narkose, belastende Gespräche  
74 oder andere negative Ereignisse sind, merkt man oft nicht

75 sofort. Wenn wir einen Schmerz im Rücken verspüren, gehen  
76 wir allgemein davon aus, die Ursache läge in der Situation  
77 begründet, in der wir den Schmerz erstmals bemerkten. Wir  
78 glauben, der Schmerz steht im direkten Zusammenhang mit  
79 beispielsweise dem schweren Koffer, den wir eben angehoben  
80 haben. Tatsächlich könnte aber ein vorausgegangener heftiger  
81 Streit ursächlich sein. Im Augenblick des Kofferanhebens war  
82 die innere Anspannung aus dem Streit noch gegenwärtig und  
83 führte deshalb zum Schmerz.

84 Wenn innere Unordnung entsteht, geht dies also meist mit  
85 einer feinstofflichen Schmerzempfindung einher, die oft nicht  
86 leicht zuzuordnen ist. Auch feinstofflicher Schmerz kann  
87 dauerhaft bleiben.“

#### 88 **Wie wurde der Zusammenhang von innerer Unordnung und** 89 **Rückenschmerz entdeckt?**

90 „Diese Entdeckung machten wir bei unserer Arbeit in der  
91 Praxis“, erläutert Ronald Göthert. „Die Menschen kamen zum  
92 Beispiel wegen Erschöpfung, innerer Unruhe und  
93 Perspektivlosigkeit zum Feinstoffspezialisten. Bei der  
94 feinstofflichen Untersuchung zeigten sich dann deutliche  
95 Blockaden in den feineren Schichten, die gelöst werden  
96 konnten. Neben der Rückkehr von Lebensenergie und  
97 Lebensperspektive berichteten uns die Menschen nach der  
98 Behandlung häufig, dass ihr Rückenschmerz plötzlich  
99 zurückgegangen oder ganz und dauerhaft verschwunden sei.  
100 Das zeigte uns deutlich, dass Blockaden in den feineren  
101 Schichten, oder besser gesagt an der feinstofflichen  
102 Wirbelsäule, nicht nur Erschöpfung verursachen, sondern auch  
103 Schmerzen und Bewegungseinschränkungen im  
104 Rückenbereich.“ So sei die Idee entstanden, eine  
105 Erfahrungsstudie zu Rückenproblemen durchzuführen.

#### 106 **Wie waren die Erfahrungen aus der Studie?**

107 Die Behandlungen während der Rückenstudie fanden in Form  
108 von „finewell Vital Anwendungen“ als feinstoffliche  
109 Unterstützung statt. Sie wurden von 16 ausgebildeten  
110 Feinstoffspezialisten durchgeführt.

111 Mit dieser Behandlungsform wird in den feineren Schichten  
112 des Menschen das Ordnungsprinzip unterstützt, damit sich  
113 feinstoffliche Blockaden lösen und ein Zustand der inneren  
114 Ordnung eintreten kann.

115 Das Ergebnis dieser Studie mit 78 Teilnehmern zeigt die  
116 verblüffende Wirkung der „finewell Vital Anwendungen“.  
117 Insgesamt 94 Prozent der Teilnehmer berichten direkt nach  
118 Abschluss der Anwendungen, dass ihre Schmerzen im Rücken-  
119 und Schulterbereich abgenommen hätten. Sechs Monate  
120 später hatten 27 Prozent der Teilnehmer gar keine Schmerzen  
121 mehr und bei 36 Prozent war die Bewegungseinschränkung

122 komplett verschwunden. Nahezu alle Teilnehmer sprachen von  
123 einem Mehr an Lebensqualität mit erholsamem Schlaf und  
124 mehr Energie. Göthert erklärt dies so: „Die Lösung der  
125 Blockade in der feinstofflichen Wirbelsäule durch die  
126 Anwendungen bewirkt, dass die Energie wieder frei fließen  
127 kann und dem Menschen für andere Aufgaben zur Verfügung  
128 steht. Ein Zusammenhang, der weiter untersucht wird.“

129

130 Das Buch „PRO Rücken“ ist für viele Leser sicher eine erste  
131 Begegnung mit den feineren Schichten des Menschen. Doch es  
132 überzeugt durch zahlreiche Beispiele und wertvolle Tipps zu  
133 Ursachen und Wirkung einer gestörten inneren Ordnung. Das  
134 Wissen um diese Zusammenhänge macht es uns allen leichter,  
135 unsere innere Ordnung zu spüren und zu bewahren. PRO  
136 Rücken ist im GME Verlag erschienen und unter der ISBN Nr.  
137 978-3-94247-9-02-8 im Buchhandel erhältlich.

138 Weitere Informationen unter: <http://www.gme-verlag.de>

\* Der Abdruck ist frei. Wir bitten um ein Belegexemplar

#### **Kurzprofil**

Der **GME Verlag** veröffentlicht Fachbücher im Bereich des Feinstofflichen und bringt seit 2012 die Zeitschrift „feinstoffblick“ heraus. In den feineren Schichten, die den Menschen umgeben und durchdringen, sind die Ursachen für viele Alltags- und Schmerzprobleme zu finden und zu verändern. Der Verlag hat sich die Aufklärung über diese Problematik zur Aufgabe gemacht und steht für nachhaltiges Denken, Handeln und Informieren.

#### **Über den Autor**

Der Buchautor Ronald Göthert erforscht seit Anfang der 90er Jahre die Zusammenhänge zwischen der inneren Ordnung und den feineren Schichten bezogen auf das Wohlbefinden des Menschen. Die Ergebnisse seiner Forschungsarbeit setzt er bereits seit 1999 hauptberuflich durch Beratungen und Seminare in der Praxis um. Er entwickelte Arbeitstechniken an den feineren Schichten, um die innere Ordnung des Menschen wiederherzustellen - mit verblüffenden Resultaten. Aus dieser Arbeit heraus entwickelten sich neue Behandlungsformen und seit 2007 die Feinstoffberufe nach der Göthertschen Methode.

Mit über 25 Jahren Erfahrung und Expertenwissen klärt Göthert in seinem Buch über die Bedeutung des Feinstofflichen in Bezug auf die Lebensqualität auf und verhilft vielen Menschen zu tiefgreifenden Erkenntnissen und Wohlbefinden.